

# sportway

ul. Połczyńska 3, 85-711 Bydgoszcz  
tel. 733 664 493, 52 521 38 35

pon – pt: 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>, 16<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>  
sob: 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>  
nd : nieczynne

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>	<i>sobota</i>	<i>niedziela</i>
<b>9:00</b>	tabata / Renata obwodowy	brazylijskie poślądki Agata O	zdrowy kręgosłup Agata O.	shapeway Agata B./Żaneta	bodyART Agata B.	fit & fun Sylwia	
<b>9:30</b>	<i>pilates</i> Marek					ashtanga yoga Stenia	
<b>10:00</b>	zdrowy kręgosłup Agata B.	reha fit Agata O.	gimnastyka 50+ Agata B.	<i>pilates</i> Judyta	gimnastyka 50+ Agata B.	stretching Sylwia	
<b>10:30</b>							
<b>11:00</b>	zumba gold Agata B.		zumba gold Agata B.	joga Alina terapeutyczna			
<b>16:00</b>	trening Sylwia obwodowy		trening Sylwia obwodowy				
<b>17:00</b>	stretching Sylwia	bodyART Agata B.	brazylijskie poślądki Sylwia	shapeway Judyta	fit ball & płaski brzuch Sylwia		
<b>17:30</b>							
<b>18:00</b>	sw pump Sylwia	zumba Agata B.	zdrowy kręgosłup Żaneta	deep WORK Agata B.	stretching & mobility Sylwia		
<b>18:30</b>	ashtanga yoga Stenia	<i>pilates</i> Gosia	ashtanga yoga Stenia				
<b>19:00</b>	zdrowy kręgosłup Agata B.	tbc/tr. funkcjonal Sylwia	bodyART Agata B.	stretching Sylwia			
<b>19:30</b>		zdrowy kręgosłup Gosia		zdrowy kręgosłup Agata B.			
<b>20:00</b>	shapeway Agata O.	fit & fun Sylwia	solo latino Paweł	tabata Sylwia			
<b>20:30</b>							

Sala **ENERGY**

Sala **BODY & MIND**